



PLANNING DES COURS 2026 – 2027

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX
LUNDI	9H - 10H Prof : Gaëlle *	CARDIO-RENFO MUSCULAIRE	Salle de danse Gymnase Collège
	10H – 11 H Prof : Gaëlle *	PILATES	Salle de danse Gymnase Collège
	19H45-20H45 Prof : Paola	FREE STYLE TONING	Salle de danse Gymnase Collège
MARDI	9H – 10H Prof : Mathilde	FITNESS	Salle de danse Gymnase Collège
	10H -11H Prof : Mathilde	CARDIO-RENFO MUSCULAIRE	Salle de danse Gymnase Collège
	18H30-19H30 Prof : Vanessa	BODY FITNESS	Salle de danse Gymnase Collège
	19H30-20H45 Prof : Vanessa	NATHA YOGA	Salle de danse Gymnase Collège
JEUDI	9H – 10H Prof : Paola	EQUILIBRE ET TONICITE	Salle de danse Gymnase Collège
	10H-11H Prof : Paola	STRETCHING	Salle de danse Gymnase Collège
	19H-20H Prof : Mathilde	BOXING ENERGY	Salle de danse Gymnase Collège
	20H-21H Prof : Mathilde	PILATES	Salle de danse Gymnase Collège
VENDREDI	9H-10H Prof : Vanessa	NATHA YOGA	Salle de danse Gymnase Collège
	10H-11H Prof : Vanessa	GYM DOUCE Sans Impact	Salle de danse Gymnase Collège

***A noter que les cours du lundi matin de 9H à 11H seront dispensés par Shéhrazade : du 7 septembre au 17 octobre 2026, en remplacement du congé maternité de Gaëlle.**